



lernen,
sich selbst zu lieben

Was bringt es Chefinnen, in Selbstliebe zu investieren?

Selbstliebe schafft eine zuverlässige innere Ressource. Führungskräfte, die dieses Kraftwerk in Gang setzen, profitieren zehnfach.

- ♪ Es kommt Leichtigkeit in den Umgang mit schweren Themen
- ♪ Prokrastination weicht den Impulsen, Dinge anzupacken und abzuhaken
- ♪ Selbstwert und Selbstvertrauen steigen
- ♪ Ein Gespür für das innere Kraftwerk stellt sich ein
- ♪ Toleranz gegenüber ungewollten Geschehnissen wächst
- ♪ Ausstrahlung und Präsenz nehmen zu
- ♪ Die Anziehungskraft auf andere wird stärker
- ♪ Der Stress, sich anderen anpassen zu "müssen", lässt nach
- ♪ Das Gefühl, als Nummer 1 einsam zu sein, schwindet
- ♪ Die Lebensfreude steigt